

## Organisatorisches

### Zielgruppe:

Experimentierfreudige Jugendliche und junge Erwachsene von 15 – 25 Jahren

### Wann?

Sonntag, 06.08 – Donnerstag, 10.08.2023

### Wo?

Treffpunkt ist der Bahnhof Kempten/Allgäu

### Kosten?

Kostenlose Teilnahme!

### Alle Detailinfos:

Bekommst du von uns ca. 2 Wochen vor der Tour per E-Mail.

## BUND Naturschutz

### Naturerlebniszentrum Allgäu

Auf der Gerbe 2  
Biberhof  
87527 Sonthofen  
Tel.: 08321 - 407 23 15  
info@NEZ-Allgaeu.de



KREISJUGENDRING  
OBERALLGÄU  
Kommunale Jugendarbeit

Gefördert durch:

## Anmeldung

Schick deine Anmeldung bis zum **10.07.2023**  
per E-Mail an [info@nez-allgaeu.de](mailto:info@nez-allgaeu.de)

Hiermit melde ich mich (bei Volljährigen) /  
meinen Sohn/meine Tochter verbindlich an.

**Einfach-Leben-Tour 2023 von**  
So. 06.08. - Do. 10.08.2023

Name: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Notfalltelefon: \_\_\_\_\_

E-Mailadresse: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

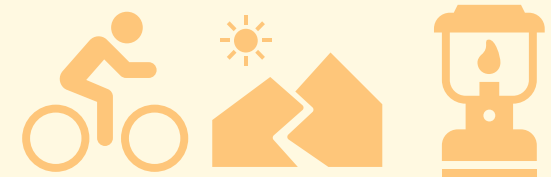
(ggf. Erziehungsberechtigte\*)

**Die Anmeldung ist verbindlich.**

**Sollte die Teilnahme nicht möglich sein, bitten wir um schnellstmögliche Absage, um anderen Teilnehmern die Teilnahme zu ermöglichen.**



**EINFACH-  
LEBEN-  
RADTOUR**  
06. – 10.08.2023



# Die Idee

Nur mit dem Allernötigsten ausgestattet, starten wir mit dem Fahrrad zu einer 5-tägigen Durchquerung des Allgäus. Wir treffen uns am Bahnhof in Kempten/Allgäu, von dort entscheiden wir gemeinsam wo es hingehen soll. Dabei kommen wir durch die schöne Allgäuer Voralpenlandschaft mit Hügeln, Wiesen und Dörfern.

## Was brauchen wir Wirklich?

Übernachten werden wir, wo es sich ergibt – in Heustadeln, Schutzhütten oder unterm Sternenhimmel. Verpflegung für den ersten Tag nehmen wir mit. Danach entscheidet die Gruppe selbst: was brauchen wir wirklich, um gut zu leben? Was kann aus der Natur ergänzt oder unterwegs erarbeitet werden? Wo können wir Nahrungsmittel bekommen, die sonst von der Überflusgesellschaft weggeworfen würden? Auf was können wir verzichten? Dabei erleben wir, was uns im Leben wirklich wichtig ist und welche Bedeutung Natur und Konsum für uns haben.



# Deine Challenge!

## Herausforderungen annehmen

Wir werden immer wieder vor Herausforderungen stehen, die wir gemeinsam in der Gruppe angehen. Die Tour wird nicht immer einfach sein. Vielleicht wirst du nass, vielleicht wird einmal das Essen knapp, vielleicht schmerzt der Körper nach einem langen Tag im Sattel...

Aber:

Du triffst Gleichgesinnte, die wie Du auf der Suche nach neuen Wegen sind. Starke gemeinsame Erlebnisse schweißen die Gruppe zusammen und unsere Erfahrungen geben uns neue Impulse für einen Lebensstil im Einklang mit der Welt.



# Dein Team

## Hannes Heinze (22)

... hat auf seiner bisher längsten Fahrradtour von Helsinki bis Stockholm bereits jedes Schietwetter miterlebt. Selbst geangelten Fisch am Abend und überm Lagerfeuer zubereitet schmeckt ihm an solchen Tagen am besten. Doch auch essbare Pilze und Beeren sammelt und bereitet er gerne zu. Hannes studiert Geoökologie und macht zurzeit ein Praktikum beim NEZ. Nun freut er sich die wunderschöne Natur des Allgäus weiter kennenzulernen. Aus dem Norden kommend lautet sein Motto: Es gibt kein schlechtes Wetter, es gibt nur falsche Kleidung.



## Anna-Lena Hummler (23)

...brät die besten Brennesselchips über dem Lagerfeuer und kennt so manch andere essbare Pflanze. Allein mit acht Schlittenhunden einen nordnorwegischen Nationalpark zu durchqueren, war ihr bisher größtes Abenteuer. Im Allgäu ist sie die meiste Zeit mit Bergschuhen und Rucksack unterwegs, dabei begeistert die Schönheit der Natur sie immer wieder aufs Neue. Anna-Lena ist schon seit sieben Jahren im NEZ aktiv und hat Geoökologie studiert.

